

# IMPROREGELN



 schauspielhelden.de  
 fb.com/schauspielhelden  
 instagram.com/schauspielhelden

- Du bist nicht du, wenn du auf der Bühne stehst. Sei dir diesem Unterschied zwischen dir und deinem Charakter bewusst. Betritt die Bühne mit einer Intention aber bereite keine komplette Storyline vor. Spiel mit Emotionen, Mimik und Gestik.
- Beobachte deine Umwelt, höre aufmerksam zu, pass auf und konzentriere dich. Bewahre den Fokus.
- Vertraue deinen Mitspielerinnen und Mitspielern, hab Vertrauen in das, was auf der Bühne geschieht. Mitspielende sind "Mit" und nicht Gegenspielende, dirigiere diese nicht. Angebote sind Geschenke, akzeptiere diese und füge etwas hinzu.
- Bleib in deinem Charakter und wachse mit ihm. Spiele statt erzähle, was du als Zuschauer-ender sehen willst. Sprich nicht mit Charakteren, die nicht auf der Bühne stehen, es sei denn, es ist eine Aufforderung, jemanden auf die Bühne zu holen. Versuche beim Spielen nicht krampfhaft lustig zu wirken.
- Hab Spaß am Ganzen!

- Sei mutig, experimentiere und probiere dich aus. Es gehört dazu, feiere deine Ausreißer, lern daraus und mach weiter.

## IMPROREGELN

- 
- Laut sprechen
  - Annehmen
  - Aufeinander achten (Personen, Grenzen, Raum, Zeit, Redeannteil)
  - Zum Publikum spielen, Blickkontakt
  - Bühne ausnutzen
  - Löse dich von dir selbst, betritt die Bühne mit einem Charakter
  - Zeit im Blick behalten, Ende finden
  - Zeit im Blick behalten, Ende finden
  - miteinander spielen
  - Körper und Charakter in Einklang bringen
  - Vorgaben beachten

## SCHAUSPIEL BASICS